



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №104 «Зорька» комбинированного вида г. Улан-Удэ



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»
П.В.Меженная

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД В ПЕРВОЙ СТАДНЕЙ ГРУППЕ

<i>Прием детей на воздухе, игровая, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.00
<i>Приход детей в группу, подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.05-9.00
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.00 - 9.30
<i>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам</i>	9.30 - 9.45
<i>Прогулка (наблюдения, игры, развлечения, досуги, закаливание)</i>	9.45-11.30
<i>Возвращение с прогулки, КГН, закаливающие процедуры, подготовка к обеду</i>	11.30-11.50
<i>Обед</i>	11.50-12.30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30-15.00
<i>Постепенный подъем, водные процедуры, подготовка к полднику</i>	15.00-15.10
<i>Полдник</i>	15.10-15.40
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.16-16.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, чтение художественной литературы, досуговая деятельность), уход детей домой</i>	16.40 - 19.00



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №104 «Зорька» комбинированного вида г. Улан-Удэ

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»
П.В.Меженная

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

<i>Прием детей на воздухе, игровая, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	7.00 - 8.08
<i>Приход детей в группу, подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.08-9.00
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.00 - 9.30
<i>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам</i>	9.30 - 9.45
<i>Прогулка (наблюдения, игры, развлечения, досуги, закаливание)</i>	9.45-11.45
<i>Возвращение с прогулки, КГН, закаливающие процедуры, подготовка к обеду</i>	11.45-11.53
<i>Обед</i>	11.53-12.50
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.50-15.00
<i>Постепенный подъем, водные процедуры, подготовка к полднику</i>	15.00-15.12
<i>Полдник</i>	15.12-15.40
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	15.40-16.18
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, чтение художественной литературы, досуговая деятельность), уход детей домой</i>	16.42- 19.00



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №104 «Зорька» комбинированного вида г. Улан-Удэ

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»
П.В.Меженная

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

<i>Прием детей на воздухе, игровая, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	7.00 - 8.11
<i>Приход детей в группу, подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.11-9.00
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.00 - 9.30
<i>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам</i>	9.30 - 9.45
<i>Прогулка (наблюдения, игры, развлечения, досуги, закаливание)</i>	9.45-11.45
<i>Возвращение с прогулки, КГН, закаливающие процедуры, подготовка к обеду</i>	11.45-11.56
<i>Обед</i>	11.56-12.30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30-15.00
<i>Постепенный подъем, водные процедуры, подготовка к полднику</i>	15.00-15.14
<i>Полдник</i>	15.14-15.40
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.20-16.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, чтение художественной литературы, досуговая деятельность), уход детей домой</i>	16.45 - 19.00



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №104 «Зорька» комбинированного вида г. Улан-Удэ

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»
П.В.Меженная

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

<i>Прием детей на воздухе, игровая, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	7.00 - 8.14
<i>Приход детей в группу, подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.14-9.00
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.00 - 9.30
<i>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам</i>	9.30 - 9.45
<i>Прогулка (наблюдения, игры, развлечения, досуги, закаливание)</i>	9.45-11.55
<i>Возвращение с прогулки, КГН, закаливающие процедуры, подготовка к обеду</i>	11.55-12.08
<i>Обед</i>	12.08-12.40
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.40-15.00
<i>Постепенный подъем, водные процедуры, подготовка к полднику</i>	15.00-15.16
<i>Полдник</i>	15.16-15.45
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.26-16.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, чтение художественной литературы, досуговая деятельность), уход детей домой</i>	16.50- 19.00



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №104 «Зорька» комбинированного вида г. Улан-Удэ

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»
П.В.Меженная



**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД В СТАРШЕЙ
ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЕ**

<i>Прием детей на воздухе, игровая, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	7.30 - 8.14
<i>Приход детей в группу, подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.14-9.00
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.00 - 9.30
<i>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам</i>	9.30 - 9.45
<i>Прогулка (наблюдения, игры, развлечения, досуги, закаливание)</i>	9.45-11.55
<i>Возвращение с прогулки, КГН, закаливающие процедуры, подготовка к обеду</i>	11.55-12.08
<i>Обед</i>	12.08-12.40
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.40-15.00
<i>Постепенный подъем, водные процедуры, подготовка к полднику</i>	15.00-15.16
<i>Полдник</i>	15.16-15.45
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.26-16.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, чтение художественной литературы, досуговая деятельность), уход детей домой</i>	16.50- 18.30



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №104 «Зорька» комбинированного вида г. Улан-Удэ



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»
П.В.Меженная

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ

<i>Прием детей на воздухе, игровая, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	7.00 - 8.21
<i>Приход детей в группу, подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.21-9.00
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.00 - 9.30
<i>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам</i>	9.30 - 9.45
<i>Прогулка (наблюдения, игры, развлечения, досуги, закаливание)</i>	9.45-12.00
<i>Возвращение с прогулки, КГН, закаливающие процедуры, подготовка к обеду</i>	12.00-12.20
<i>Обед</i>	12.20-12.50
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.50-15.00
<i>Постепенный подъем, водные процедуры, подготовка к полднику</i>	15.00-15.19
<i>Полдник</i>	15.19-15.40
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.29-16.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, чтение художественной литературы, досуговая деятельность), уход детей домой</i>	16.50 - 19.00