



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 104 «Зорька» комбинированного вида»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»

Меженная П.В



**Режим дня вторая младшая группа №1 «Полынка»**

|                                                                                           |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика                                        | 7:00-8:10   |
| Завтрак                                                                                   | 8:05-8:30   |
| Самостоятельные игры                                                                      | 8:45-9:00   |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 9:05-9:40   |
| Второй завтрак                                                                            | 9:40-9:55   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                   | 10:00-11:30 |
| Обед                                                                                      | 11:50-12:15 |
| Подготовка ко сну, сон                                                                    | 13:00-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры                                          | 15:00-15:20 |
| Полдник                                                                                   | 15:00-15:20 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа           | 15:30-16:00 |
| Чтение художественной литературы, слушание музыки, досуг                                  | 16:00-16:05 |
| Ужин, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                             | 16:11-16.30 |
| Игры, уход домой                                                                          | 19:00       |



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 104 «Зорька» комбинированного вида»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»

Меженная П.В.



**Режим дня 2 младшая группа «Солнышко»**

|                                                                                           |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика                                        | 7:00-8:07   |
| Завтрак                                                                                   | 8:07-8:25   |
| Самостоятельные игры                                                                      | 8:30-9:00   |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 9:05-9:55   |
| Второй завтрак                                                                            | 10:00-10:15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                   | 10:15-11:45 |
| Обед                                                                                      | 11:53-12:20 |
| Подготовка ко сну, сон                                                                    | 13:00-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры                                          | 15:00-15:10 |
| Полдник                                                                                   | 15:01-15:20 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа                        | 15:40-16:00 |
| Чтение художественной литературы, слушание музыки, досуг                                  | 16:00-16:10 |
| Ужин, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                             | 16:14-16:30 |
| Игры, уход домой                                                                          | 19:00       |



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 104 «Зорька» комбинированного вида»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»

Меженная П.В.



Режим дня подготовительная группа №3 «Пучики»

|                                                                                           |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика                                        | 7:00-8:15   |
| Завтрак                                                                                   | 8:19-8:35   |
| Самостоятельные игры                                                                      | 8:40-9:00   |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 9:00-10:45  |
| Второй завтрак                                                                            | 10:45-10:55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                   | 10:55-12:50 |
| Обед                                                                                      | 12:11-12:25 |
| Подготовка ко сну, сон                                                                    | 13:00-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры                                          | 15:00-15:10 |
| Полдник                                                                                   | 15:06-15:15 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа           | 15:30-16:10 |
| Чтение художественной литературы, слушание музыки, досуг                                  | 16:10-16:20 |
| Ужин, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                             | 16:29-16:40 |
| Игры, уход домой                                                                          | 19:00       |





Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 104 «Зорька» комбинированного вида»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»

Меженная П.В



Режим дня старшая группа №4 Романовский

|                                                                                           |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика                                        | 7:00-8:00   |
| Завтрак                                                                                   | 8:13-8.25   |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 9:00-9:55   |
| Второй завтрак                                                                            | 10:00-10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                   | 10:10-11.55 |
| Обед                                                                                      | 12:02-12:25 |
| Подготовка ко сну, сон                                                                    | 13:00-15:05 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры                                          | 15:10-15:20 |
| Полдник                                                                                   | 15:04-15:30 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа           | 15:35-16:00 |
| Чтение художественной литературы, слушание музыки, досуг                                  | 16:00-16:20 |
| Ужин, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                             | 16:23-16:35 |
| Игры, уход домой                                                                          | 19:00       |



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 104 «Зорька» комбинированного вида»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»

Меженная П.В



Режим дня подготовительная логопедическая группа №5 «Радуга»

|                                                                                           |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика                                        | 7:30-8:15   |
| Завтрак                                                                                   | 8:21-8:35   |
| Самостоятельные игры                                                                      | 8:45-9:00   |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 9:00-10:45  |
| Второй завтрак                                                                            | 10:45-10:55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                   | 10:55-12:55 |
| Обед                                                                                      | 12:14-12:25 |
| Подготовка ко сну, сон                                                                    | 13:00-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры                                          | 15:00-15:10 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа           | 15:30-15:50 |
| Чтение художественной литературы, слушание музыки, досуг                                  | 15:55-16:05 |
| Ужин, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                             | 16:08-16:20 |
| Игры, уход домой                                                                          | 18:00       |



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 104 «Зорька» комбинированного вида»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»

Меженная П.В.



Режим дня старшая группа Лес. Капельки

|                                                                                                 |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, игры, общение,<br>утренняя гимнастика                                           | 7:00-8:00   |
| Завтрак                                                                                         | 8:15-8:30   |
| Непосредственно образовательная<br>деятельность (образовательные<br>ситуации на игровой основе) | 9:00-9:55   |
| Второй завтрак                                                                                  | 10:00-10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,<br>возвращение с прогулки                                      | 10:10-11:55 |
| Обед                                                                                            | 12:05-12:30 |
| Подготовка ко сну, сон                                                                          | 13:00-15:10 |
| Постепенный подъем, воздушные и<br>водные процедуры                                             | 15:10-15:15 |
| Полдник                                                                                         | 15:05-15:30 |
| Игры, общение, самостоятельная<br>деятельность по интересам,<br>индивидуальная работа           | 15:35-16:00 |
| Чтение художественной<br>литературы, слушание музыки,<br>досуг                                  | 16:00-16:15 |
| Ужин, подготовка к прогулке,<br>прогулка, возвращение с прогулки                                | 16:26-16:40 |
| Игры, уход домой                                                                                | 19:00       |





Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 104 «Зорька» комбинированного вида»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»

Меженная П.В



Режим дня подготовительная группа №7 «Ягодка»

|                                                                                                 |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, игры, общение,<br>утренняя гимнастика                                           | 7:00-8:20   |
| Завтрак                                                                                         | 8:23-8:40   |
| Самостоятельные игры                                                                            | 8:45-9:00   |
| Непосредственно образовательная<br>деятельность (образовательные<br>ситуации на игровой основе) | 9:00-10:45  |
| Второй завтрак                                                                                  | 10:45-10:55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,<br>возвращение с прогулки                                      | 10:55-12:40 |
| Обед                                                                                            | 12:17-12:30 |
| Подготовка ко сну, сон                                                                          | 13:00-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные и<br>водные процедуры                                             | 15:00-15:10 |
| Полдник                                                                                         | 15:07-15:25 |
| Игры, общение, самостоятельная<br>деятельность по интересам,<br>индивидуальная работа           | 15:35-16:10 |
| Чтение художественной<br>литературы, слушание музыки,<br>досуг                                  | 16:15-16:25 |
| Ужин, подготовка к прогулке,<br>прогулка, возвращение с прогулки                                | 16:32-16:45 |
| Игры, уход домой                                                                                | 19:00       |



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 104 «Зорька» комбинированного вида»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»

Меженная П.В.



Режим дня средняя группа №8 «Березка»

|                                                                                           |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика                                        | 7:00-8:20   |
| Завтрак                                                                                   | 8:09-8:45   |
| Самостоятельные игры                                                                      | 8:50-9:00   |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 9:00-10:45  |
| Второй завтрак                                                                            | 10:45-10:55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                   | 10:55-12:00 |
| Обед                                                                                      | 11:56-12:30 |
| Подготовка ко сну, сон                                                                    | 13:00-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры                                          | 15:00-15:10 |
| Полдник                                                                                   | 15:02-15:25 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа           | 15:45-16:20 |
| Чтение художественной литературы, слушание музыки, досуг                                  | 16:20-16:30 |
| Ужин, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                             | 16:17-16:45 |
| Игры, уход домой                                                                          | 19:00       |





Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 104 «Зорька» комбинированного вида»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»

Меженная П.В



Режим дня средняя группа «Пчелки»

|                                                                                                 |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, игры, общение,<br>утренняя гимнастика                                           | 7:00-8:30   |
| Завтрак                                                                                         | 8:11-8:45   |
| Самостоятельные игры                                                                            | 8:50-9:00   |
| Непосредственно образовательная<br>деятельность (образовательные<br>ситуации на игровой основе) | 9:00-11:10  |
| Второй завтрак                                                                                  | 11:10-11:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,<br>возвращение с прогулки                                      | 11:20-12:40 |
| Обед                                                                                            | 11:59-12:40 |
| Подготовка ко сну, сон                                                                          | 13:15-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные и<br>водные процедуры                                             | 15:00-15:10 |
| Чтение художественной<br>литературы, слушание музыки,<br>досуг                                  | 15:10-15:40 |
| Полдник                                                                                         | 15:03-15.20 |
| Игры, досуги, общение и<br>самостоятельная деятельность по<br>интересам                         | 15:55-16:25 |
| Ужин, подготовка к прогулке,<br>прогулка, возвращение с прогулки                                | 16:20-16:50 |
| Игры, уход домой                                                                                | 19:00       |



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 104 «Зорька» комбинированного вида»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»

Меженная П.В



**Режим дня подготовительная группа №10 «Зюммики»**

|                                                                                                 |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, игры, общение,<br>утренняя гимнастика                                           | 7:00-8:30   |
| Завтрак                                                                                         | 8:25-8:45   |
| Самостоятельные игры                                                                            | 8:50-9:00   |
| Непосредственно образовательная<br>деятельность (образовательные<br>ситуации на игровой основе) | 9:00-11:10  |
| Второй завтрак                                                                                  | 11:10-11:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,<br>возвращение с прогулки                                      | 11:20-12:40 |
| Обед                                                                                            | 12:20-12:40 |
| Подготовка ко сну, сон                                                                          | 13:15-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные и<br>водные процедуры                                             | 15:00-15:10 |
| Чтение художественной<br>литературы, слушание музыки,<br>досуг                                  | 15:10-15:40 |
| Полдник                                                                                         | 15:08-15:20 |
| Игры, досуги, общение и<br>самостоятельная деятельность по<br>интересам                         | 15:55-16:25 |
| Ужин, подготовка к прогулке,<br>прогулка, возвращение с прогулки                                | 16:35-16:50 |
| Игры, уход домой                                                                                | 19:00       |



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 104 «Зорька» комбинированного вида»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»

Меженная П.В



Режим дня старшая логопедическая группа №11 «Звездочки»

|                                                                                                 |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, игры, общение,<br>утренняя гимнастика                                           | 7:30-8:20   |
| Завтрак                                                                                         | 8:17-8:45   |
| Самостоятельные игры                                                                            | 8:50-9:00   |
| Непосредственно образовательная<br>деятельность (образовательные<br>ситуации на игровой основе) | 9:00-11:10  |
| Второй завтрак                                                                                  | 11:10-11:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,<br>возвращение с прогулки                                      | 11:20-12:05 |
| Обед                                                                                            | 12:08-12:30 |
| Подготовка ко сну, сон                                                                          | 13:10-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные и<br>водные процедуры                                             | 15:00-15:10 |
| Чтение художественной<br>литературы, слушание музыки,<br>досуг                                  | 15:10-15:40 |
| Игры, досуги, общение и<br>самостоятельная деятельность по<br>интересам                         | 15:40-16:05 |
| Ужин, подготовка к прогулке,<br>прогулка, возвращение с прогулки                                | 16:05-16.30 |
| Игры, уход домой                                                                                | 18:00       |





Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 104 «Зорька» комбинированного вида»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»

Меженная П.В.

Режим дня 1 младшая группа № 1 «Зорька»

|                                                                                                                                                         |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, игры, общение,<br>утренняя гимнастика                                                                                                   | 7:00-8:10   |
| Завтрак                                                                                                                                                 | 8:00-8:30   |
| Самостоятельные игры                                                                                                                                    | 8:45-9:00   |
| Непосредственно образовательная<br>деятельность (образовательные<br>ситуации на игровой основе)                                                         | 9:05-9:40   |
| Второй завтрак                                                                                                                                          | 9:40-9:55   |
| Подготовка к прогулке, прогулка,<br>возвращение с прогулки                                                                                              | 10:00-11:30 |
| Обед                                                                                                                                                    | 11:45-12:15 |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                                                                  | 13:00-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные и<br>водные процедуры                                                                                                     | 15:00-15:20 |
| Полдник                                                                                                                                                 | 14:45-15:20 |
| Игры, общение, самостоятельная<br>деятельность по интересам,<br>индивидуальная работа<br>Чтение художественной<br>литературы, слушание музыки,<br>досуг | 15:20-16:00 |
| Ужин, подготовка к прогулке,<br>прогулка, возвращение с прогулки                                                                                        | 16:00-16.30 |
| Игры, уход домой                                                                                                                                        | 19:00       |



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 104 «Зорька» комбинированного вида»

Утверждаю



Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»

Меженная П.В

**Режим дня 2 младшая группа №13 «Светлячки»**

|                                                                                                                                            |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, игры, общение,<br>утренняя гимнастика                                                                                      | 7:00-8:07   |
| Завтрак                                                                                                                                    | 8:00-8:25   |
| Самостоятельные игры                                                                                                                       | 8:30-9:00   |
| Непосредственно образовательная<br>деятельность (образовательные<br>ситуации на игровой основе)                                            | 9:05-9:55   |
| Второй завтрак                                                                                                                             | 10:00-10:15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,<br>возвращение с прогулки                                                                                 | 10:15-11:45 |
| Обед                                                                                                                                       | 11:45-12:20 |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                                                     | 13:00-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные и<br>водные процедуры                                                                                        | 15:00-15:10 |
| Полдник                                                                                                                                    | 14:45-15:20 |
| Игры, общение, самостоятельная<br>деятельность, индивидуальная<br>работа<br>Чтение художественной<br>литературы, слушание музыки,<br>досуг | 15:20-16:00 |
| Ужин, подготовка к прогулке,<br>прогулка, возвращение с прогулки                                                                           | 16:00-16.30 |
| Игры, уход домой                                                                                                                           | 19:00       |



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 104 «Зорька» комбинированного вида»



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №104 «Зорька»  
Меженная П.В

**Режим дня средняя группа №14 «Волшебники»**

|                                                                                                                                                         |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, игры, общение,<br>утренняя гимнастика                                                                                                   | 7:00-8:20   |
| Завтрак                                                                                                                                                 | 8:00-8:45   |
| Самостоятельные игры                                                                                                                                    | 8:50-9:00   |
| Непосредственно образовательная<br>деятельность (образовательные<br>ситуации на игровой основе)                                                         | 9:00-10:45  |
| Второй завтрак                                                                                                                                          | 10:45-10:55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,<br>возвращение с прогулки                                                                                              | 10:55-12:00 |
| Обед                                                                                                                                                    | 11:45-12:30 |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                                                                  | 13:00-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные и<br>водные процедуры                                                                                                     | 15:00-15:10 |
| Полдник                                                                                                                                                 | 14:45-15:25 |
| Игры, общение, самостоятельная<br>деятельность по интересам,<br>индивидуальная работа<br>Чтение художественной<br>литературы, слушание музыки,<br>досуг | 15:25-16:00 |
| Ужин, подготовка к прогулке,<br>прогулка, возвращение с прогулки                                                                                        | 16:00-16:45 |
| Игры, уход домой                                                                                                                                        | 19:00       |